

Zeitplan

Zeiten	Reiter	Info's
09:00 – 09:40	Ricarda & Ingrid	Bodenarbeit
09:40 – 10:20	Pia & Ilka	Bodenarbeit
10:20 – 11:00	Lea & Eleonore	Bodenarbeit
11:00 – 11:40	Elke & Sofia	Bodenarbeit
11:40 – 12:20	Nadine & Mirjam	Bodenarbeit
MITTAG		*Stangen etc. Aufbau
13:20 – 14:00	Ricarda & Ingrid	Stangenarbeit
14:00 – 14:40	Pia & Ilka	Stangenarbeit
14:40 – 15:20	Lea & Eleonore	Stangenarbeit
15:20 – 16:00	Elke & Sofia	Stangenarbeit
16:00 – 16:40	Nadine & Mirjam	Stangenarbeit

Mittagspause / Verpflegung

Mittagspause ist von ca. 12:20 – 13:20 Uhr geplant. Bisher ist die Verpflegung noch nicht geklärt.

Aufbau/Vorbesprechung

Ich spreche mit jeder Gruppe vorab kurz durch, wo die Stärken und Schwächen liegen und was eure Trainingsziele / Wünsche sind. So kann jeder zu seiner Startzeit individuell ankommen und muss nicht ab Kursbeginn da sein.

*Es werden Hindernisse mit Stangen, Hütchen, Regenschirme, eine Fahne und eine Plane am Nachmittag aufgebaut.

Ausrüstung

- stabiles, gut passendes Halfter & Strick
- ggf. Knotenhalfter, Gerte oder Bodenarbeits-Stick, Handschuhe